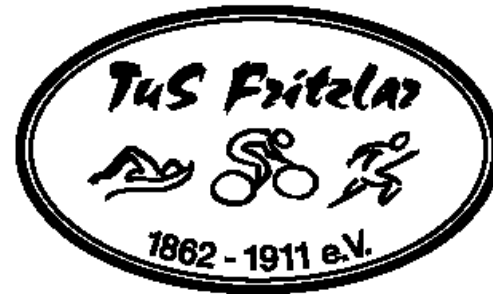


12. Ederauen-Triathlon

28. Mai 2023





Anreise und Parken

- Offizielle Adresse:

- Eder-Auen-Erlebnisbad, Pipprichsweg 4, 34560 Fritzlar

- Parken:

- Ausgewiesene Parkplätze des Schwimmbades

- Bitte nicht auf dem Festplatz parken und die ausgeschilderte Umleitung für Wohnmobile freihalten

- Ein Helfer wird euch einweisen

WICHTIGER HINWEIS

!Bitte Transponderband selbst mitbringen!

Die Chips für die Zeitnahme sind ohne Band

Transponderbänder können auch vor Ort gekauft werden



Zeitplan

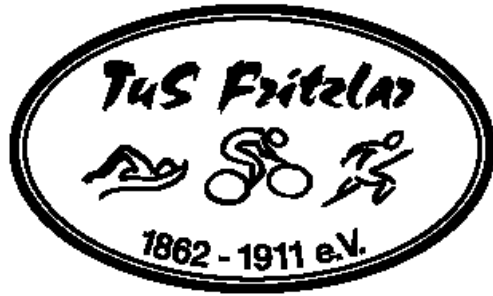
WICHTIGER HINWEIS

!Bitte Transponderband selbst mitbringen!

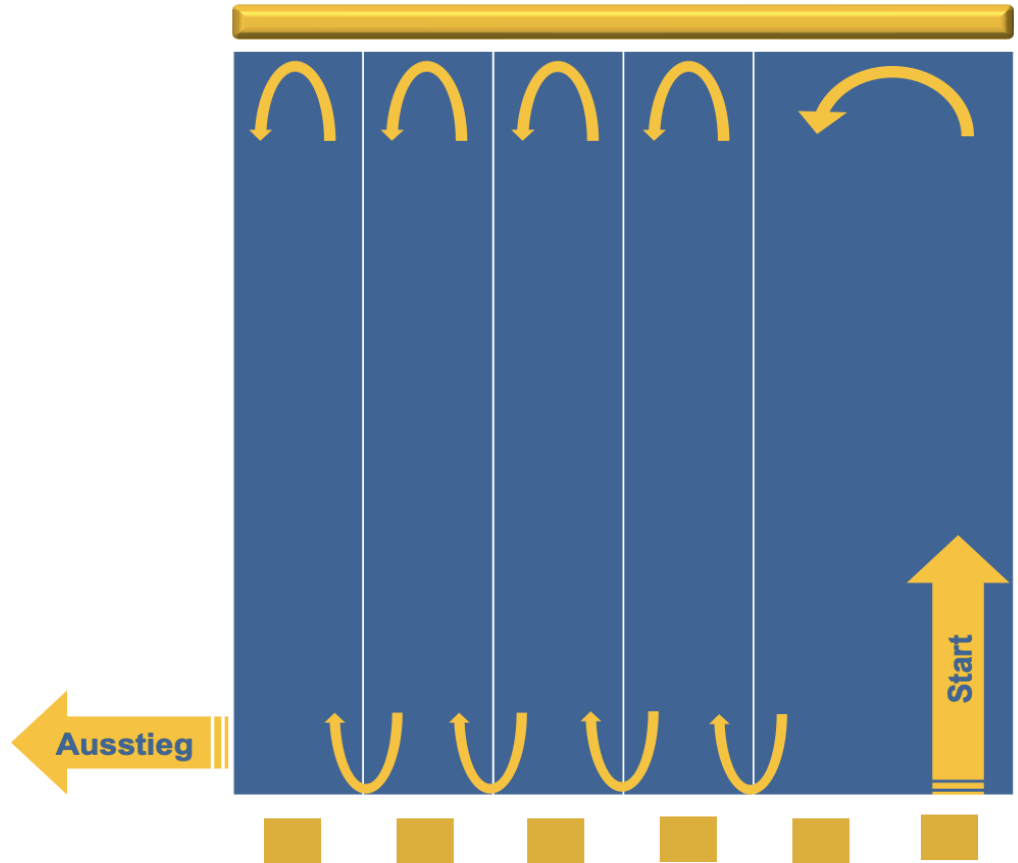
Die Chips für die Zeitnahme sind ohne Band

Transponderbänder können auch vor Ort gekauft werden

- Ausgabe der Startunterlage:
 - Volkstriathlon und Staffel: 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr
 - Liga-Mannschaften: 07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
- Wettkampfbesprechung:
 - Volkstriathlon und Staffeln: Ersetzt durch Online-Präsentation + Aushänge vor Ort
 - Liga-Mannschaften: Ersetzt durch Online-Präsentation + Aushänge vor Ort
- Check-In
 - Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
- Startzeiten:
 - 08:50 Regionalliga Männer
 - 10:00 Regionalliga Frauen
 - 11:30 Volkstriathlon und Staffeln
- Aufsuchen des Vorstart-Bereiches 15 Minuten vor Start



Schwimmen

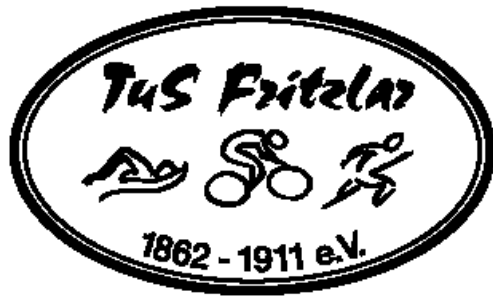


Das Schwimmbecken hat eine 50m Bahn und ist mit Wettkampfleinen ausgestattet. Die Wassertemperatur beträgt $> 23^{\circ}\text{C}$. [voraussichtlich Neopren-Verbot]

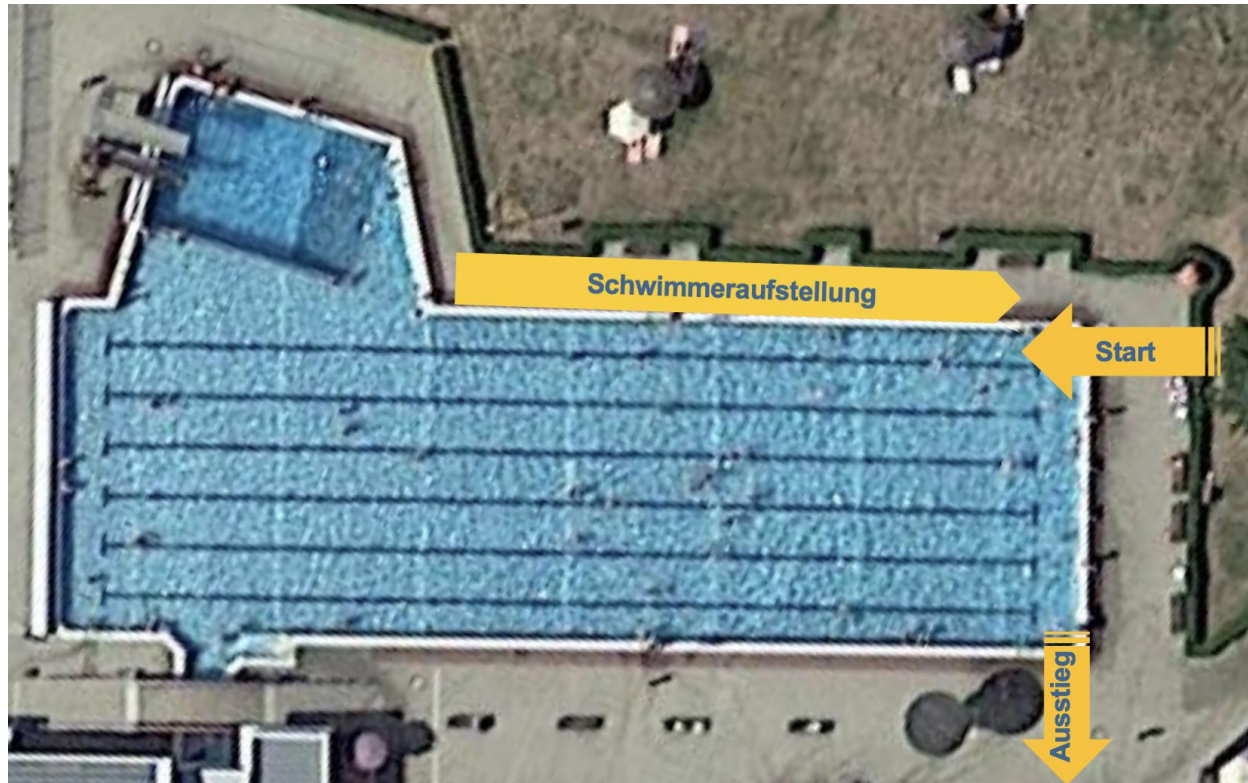
Startaufstellung findet parallel zum Schwimmerbecken statt. Gestartet wird hintereinander nach dem offiziellen Startsignal im Abstand von 10 Sekunden bis alle Teilnehmer eines Wettkampfes im Wasser sind. Geschwommen wird von rechts nach links entsprechend der Skizze. Die Leinen sind einseitig hoch gehoben um das Durchtauchen zu erleichtern. Geschwommen werden 500m (10x50m). Die Stirnseiten müssen bei jedem Bahnwechsel und Zieleinlauf mit einem Körperteil berührt werden. Der Ausstieg im Ziel kann über die Leiter oder Stirnseite erfolgen. Entsprechend der Abtrennungen zur Wechselzone folgen.

Überholen auf der Bahn ist erlaubt. Behinderungen anderer Schwimmer sind zu vermeiden.

Einschwimmen ist im Springerbecken möglich.



Schwimmen

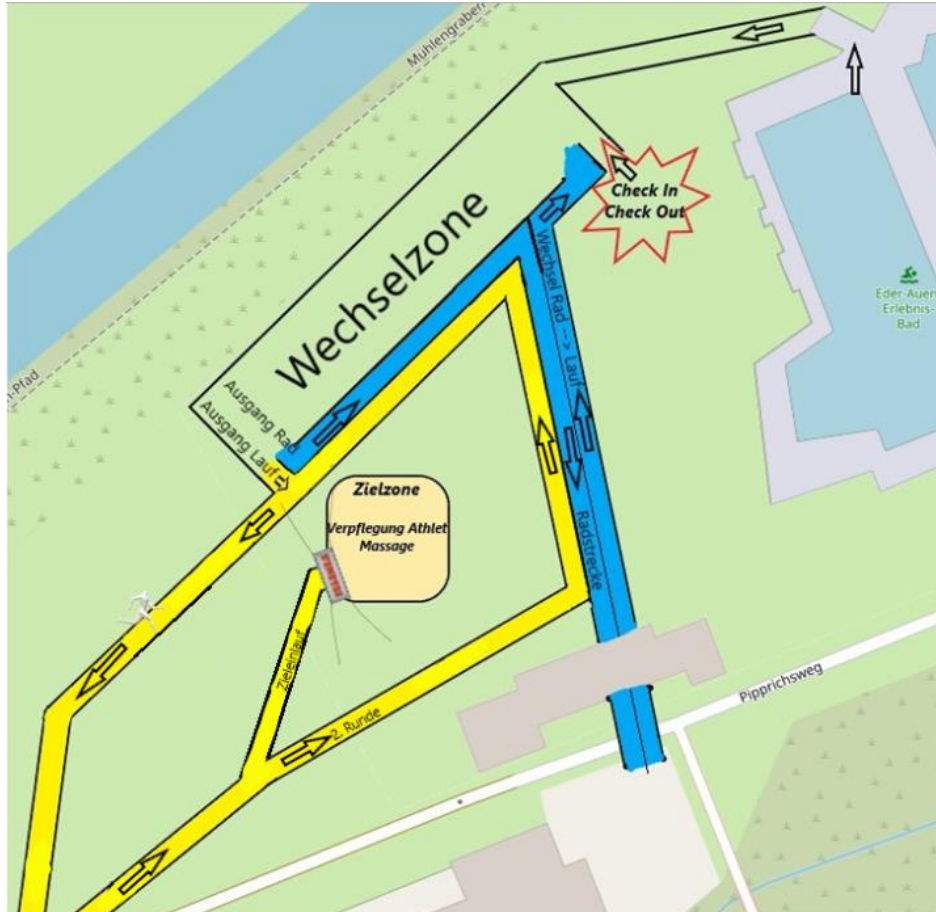


Schwimmeraufstellung:

- Es gibt keine feste Athleten-Reihenfolge innerhalb einer Startgruppe. Die Reihenfolge müsst ihr in Absprache untereinander vor dem Start abstimmen. Der Zeitnehmer stellt über den Zeitnahme-Chip die genaue Startzeit sicher.
- Sollte keine Einigkeit über die Reihenfolge bestehen, wird diese durch das Helferpersonal vor Ort festgelegt.
- Es muss keine Badekappe getragen werden. Vom Veranstalter wird keine Badekappe gestellt.

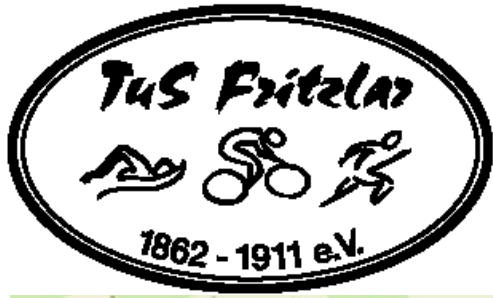


Wechsel zum Radfahren

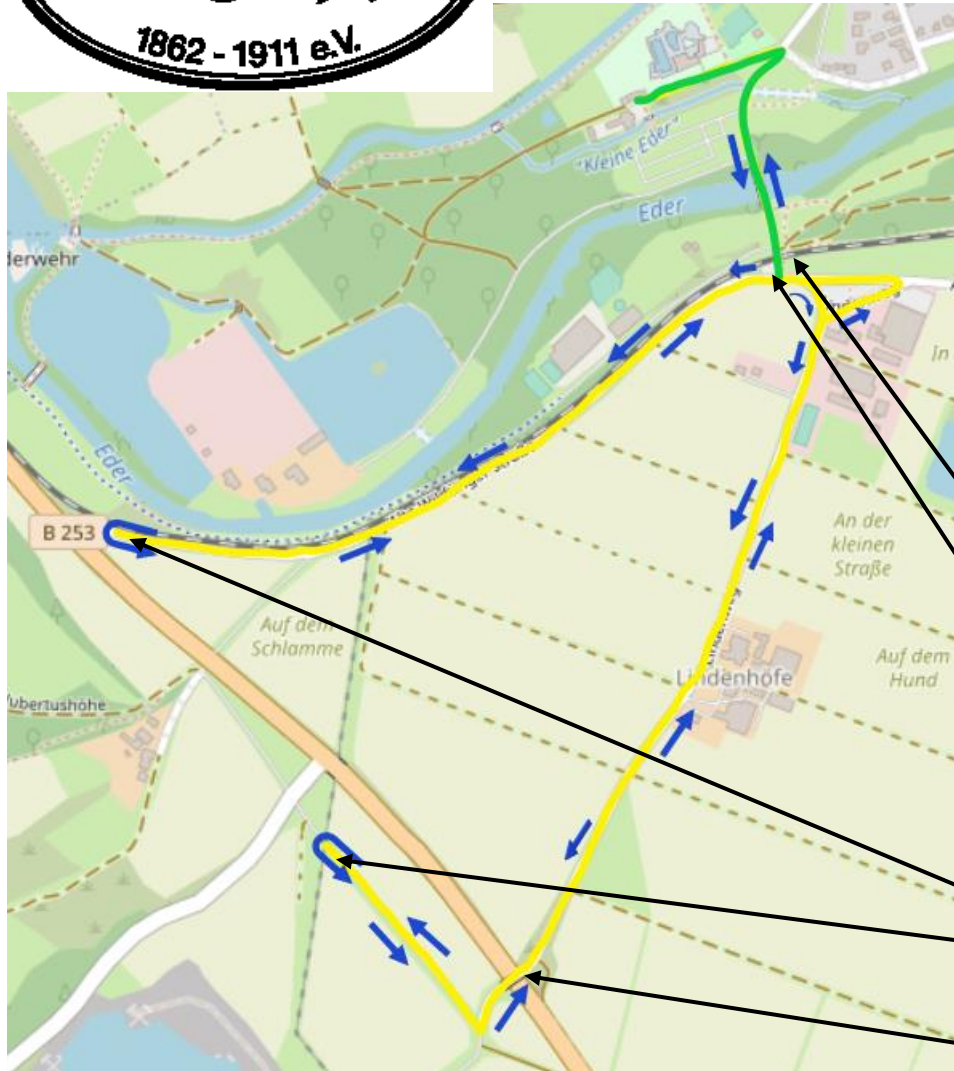


- Wechselzone über „Ausgang Rad“ verlassen
- Rad wird geschoben bis zur Markierung Aufstieg

[Aufstiegsmarkierung hier nicht eingezeichnet, aber deutlich zu erkennen]



Radstrecke 19,5 km

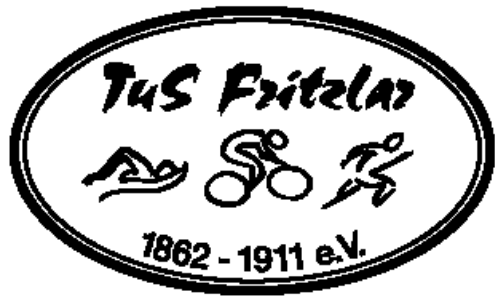


- Nach dem Schwimmen geht es über die Zu- & Abfahrt zur Radrunde (gelb)
- 3 Radrunden (gelb) sind zu absolvieren. Danach geht es über die Zu- & Abfahrt (grün) zurück zum Freibadgelände

Die Radstrecke ist voll für den Verkehr gesperrt. Es gilt die StVO

Es folgen Infos zu:

- ❖ Bahnübergang
- ❖ Zu- & Abfahrt (grün) zu den 3 Radrunden
- ❖ Wendepunkt(e)
- ❖ Brückenüberfahrt



Radstrecke - Bahnübergang



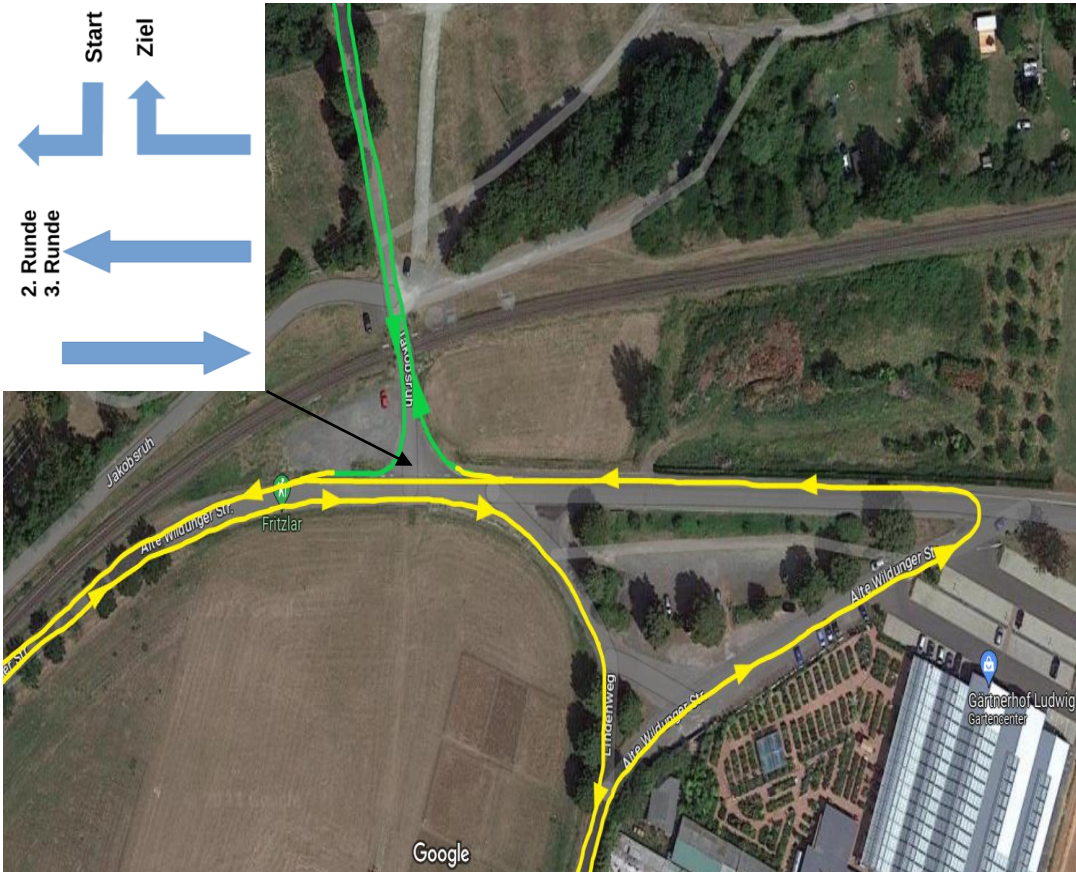
Regelmäßiger Bahnverkehr im Stundentakt

- Ordner regeln den Bahnübergang
- Anweisungen der Ordner sind zu beachten! – Lebensgefahr!
- Stoppzeiten werden sekundengenau festgehalten und nach Zieleinlauf gutgeschrieben → Kampfrichter vor Ort
- Es gilt die StVO

Info: Die Startzeiten sind so getaktet, dass es zu wenigen Stopps am Bahnübergang kommen sollte. Bei Stopps bitte den Helfern/Kampfrichter die Startnummer deutlich zurufen.



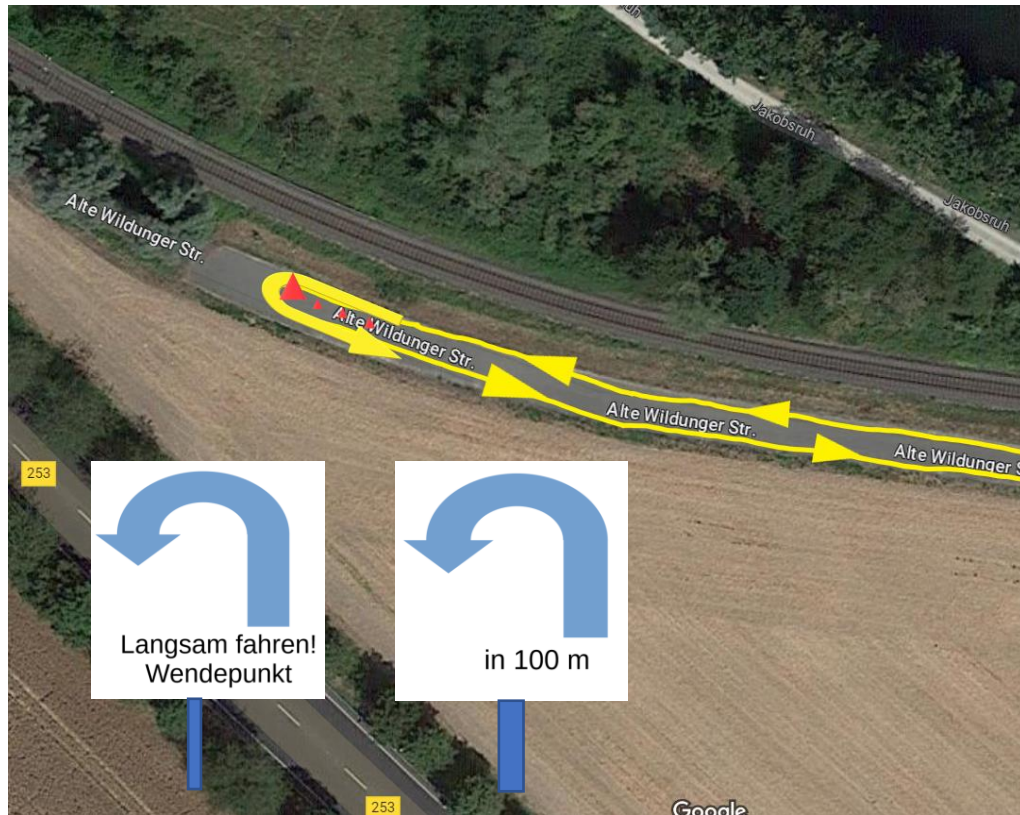
Radstrecke – Zu- & Abfahrt (grün)



- Nach dem Schwimmen geht es über die Zufahrt (grün) zur Radrunde (gelb)
- Die Streckenführung ist mit Pylonen und mit Kreide auf der Straße gekennzeichnet. Zusätzlich sind an vielen Positionen Helfer zur Unterstützung eingesetzt
- Ihr seid jetzt auf der Radrunde, die ihr 3x absolvieren müsst (1 Runde = 6km)
- Für das Zählen der Radrunden ist jeder Athlet selbst verantwortlich
- Es gilt die StVO



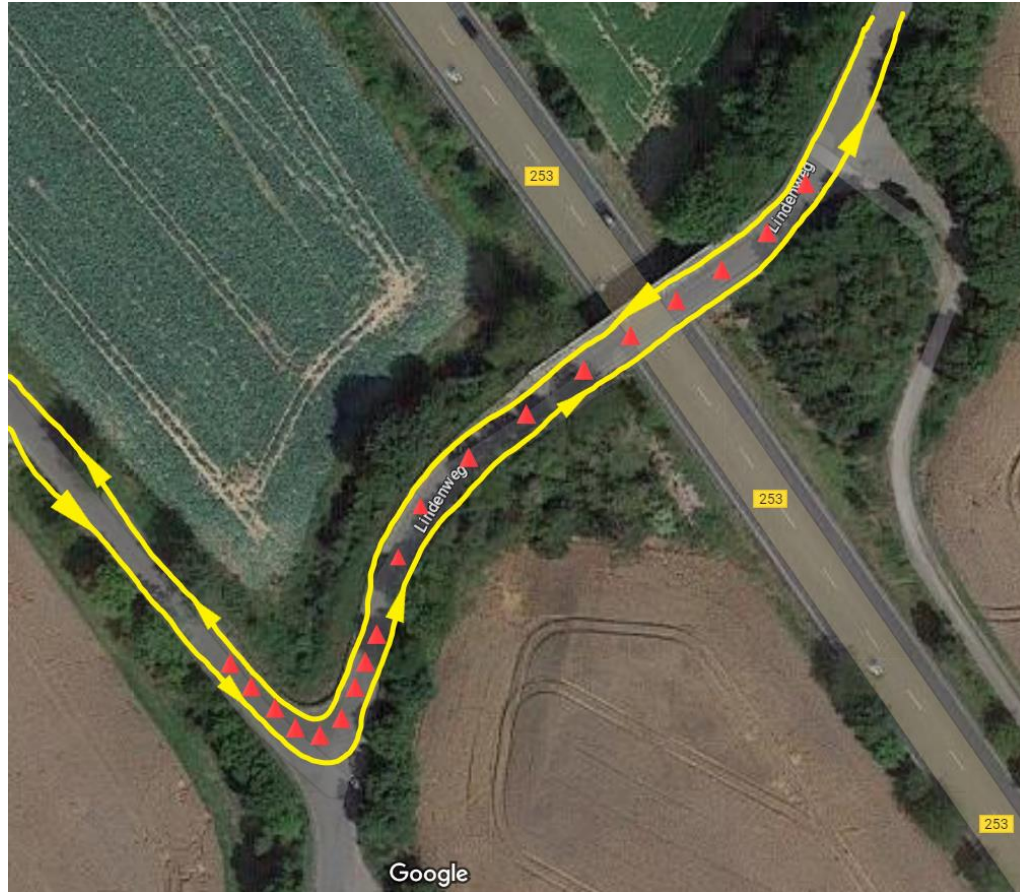
Radstrecke – Wendepunkt(e)



- Beide Wendepunkte auf der Radrunde sind mit Pylonen und Kreide gekennzeichnet und auf geraden Straßenabschnitten deutlich erkennbar platziert
- Hinweisschilder werden auf der Radstrecke aufgestellt
- 3 Runden sind zu absolvieren. Entsprechend sind beide Wendepunkte drei mal zu passieren
- Helfer sind an beiden Wendepunkten eingesetzt und notieren zur Kontrolle eure Durchfahrten
- Für das Zählen der Radrunden ist jeder Athlet selbst verantwortlich
- Es gilt die StVO



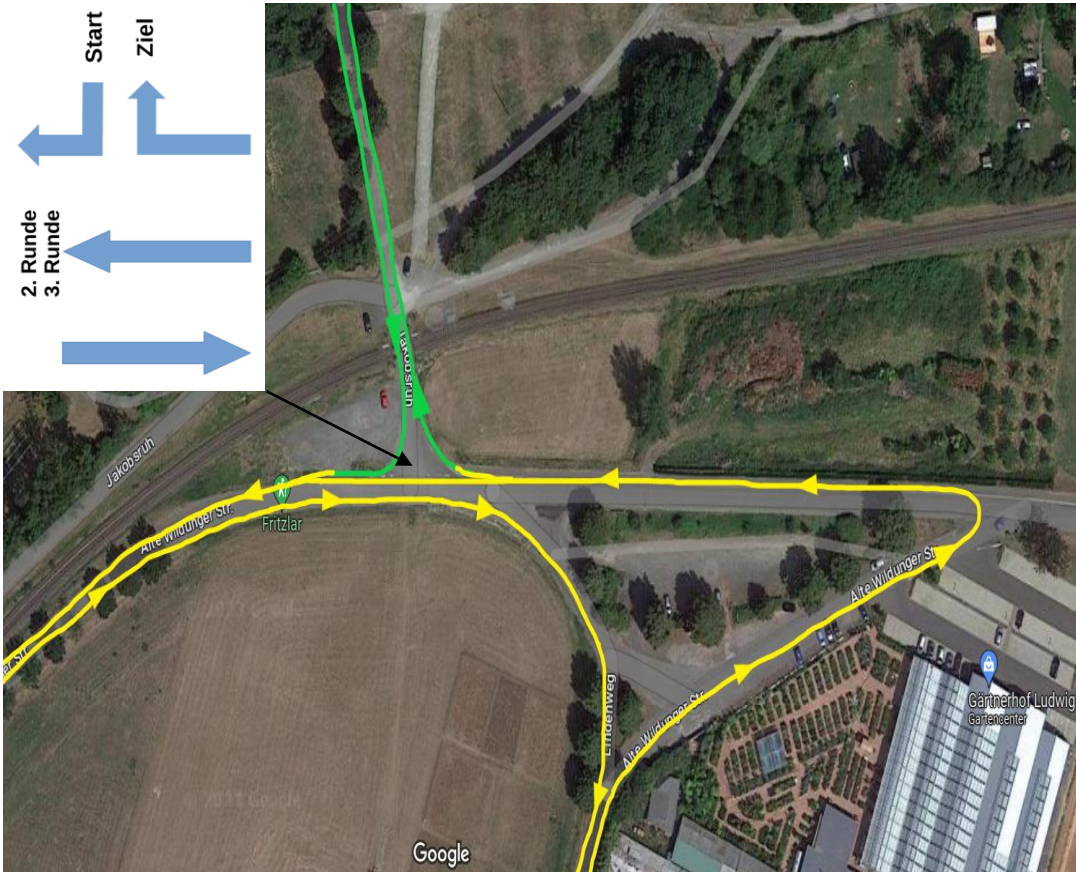
Radstrecke – Brückenüberfahrt



- Die Brückenüberfahrt mit anschließender Kurve ist schlecht einsehbar
- Um Unfälle zu vermeiden, positionieren wir auf markiertem Abschnitt Pylonen mittig auf der Straße
- Zu eurer Sicherheit wird in diesem Bereich der Strecke ein ca. 200 Meter langer Überholverbot ausgeschildert
- Rechts der Pylonen einordnen! Der Streckenabschnitt umfasst nur 200 Meter.
- Es gilt die StVO



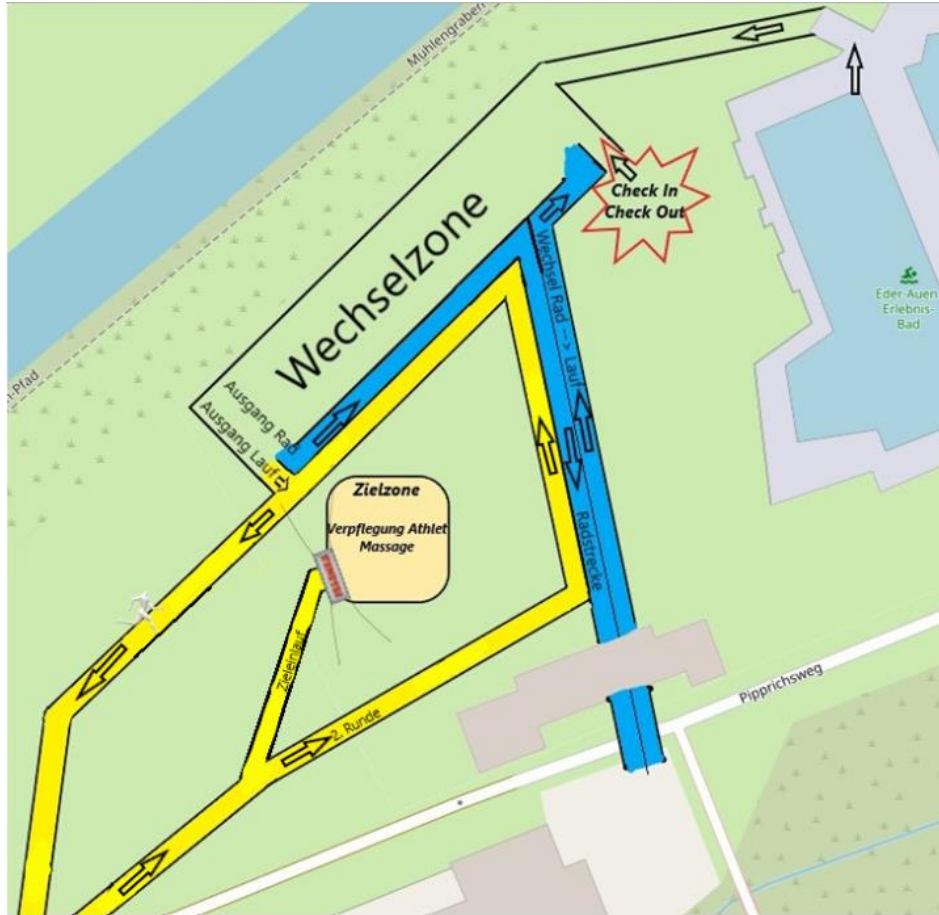
Radstrecke – Zu- & Abfahrt (grün)



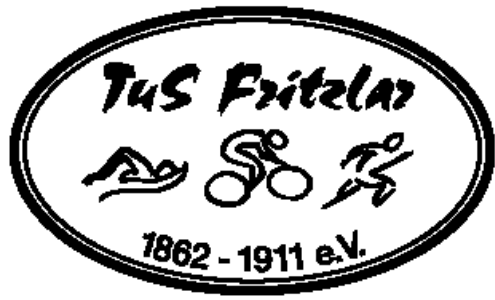
- Nach 3 absolvierten Radrunden nimmt ihr die Abfahrt (grün) zurück zum Freibad
- Die Streckenführung ist mit Pylonen und mit Kreide auf der Straße gekennzeichnet. Zusätzlich sind an vielen Positionen Helfer zur Unterstützung eingesetzt
- Für das Zählen der Runden ist jeder Athlet selbst verantwortlich
- Es gilt die StVO



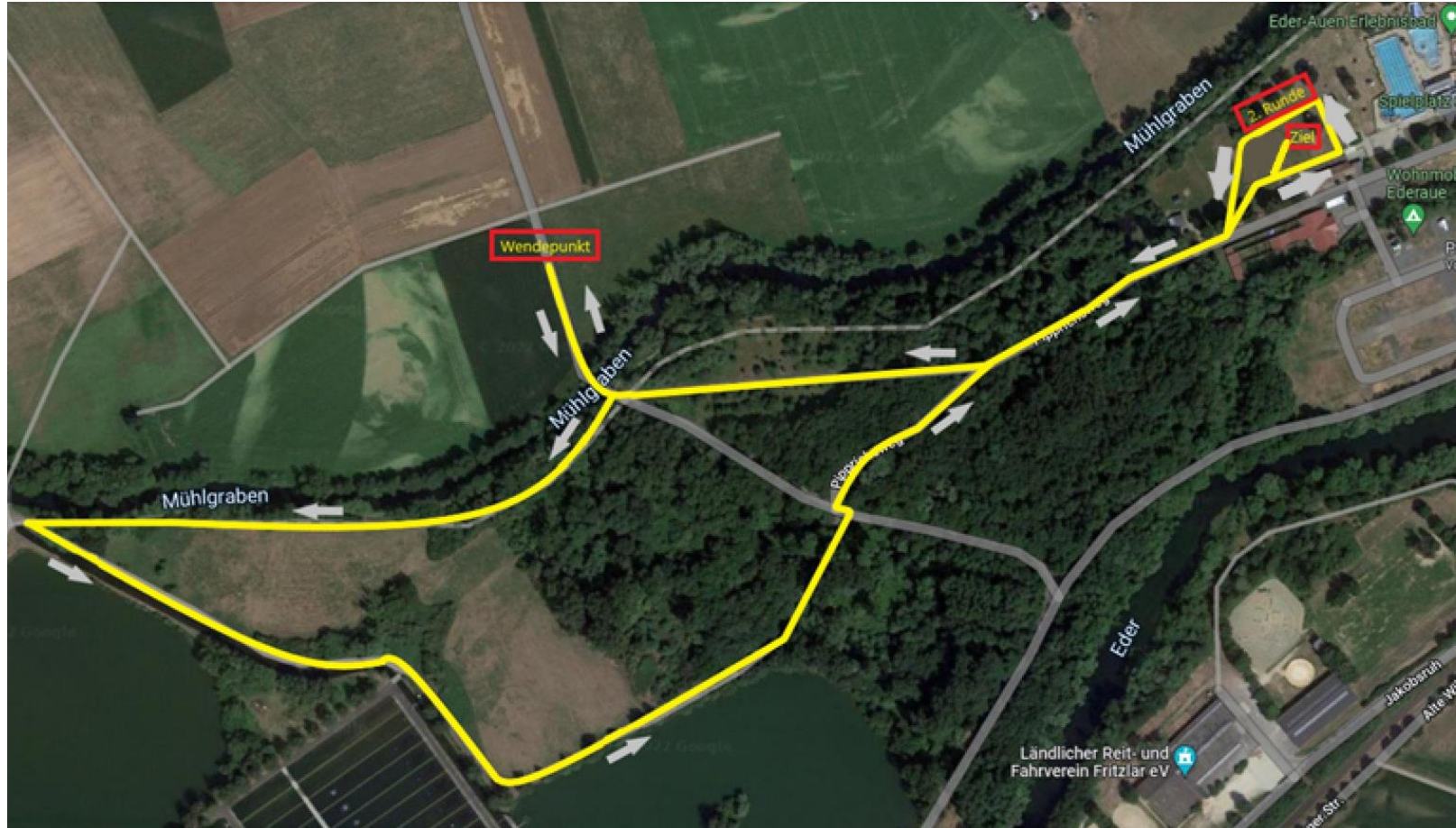
Wechsel zum Laufen



- Wechselzone wird über Kanal „Wechsel Rad → Lauf“ erreicht
 - Rad wird ab Markierung Auf- und Abstieg geschoben
- [Auf- und Abstiegsmarkierung hier nicht eingezeichnet, aber deutlich zu erkennen]
- Die Wechselzone wird über den „Ausgang Lauf“ verlassen
 - Es sind 2 Laufrunden zu absolvieren
 - Nach der 2. Laufrunde über den „Zieleinlauf“ finishen



Laufstrecke



- 2 Laufrunden je 2,5km
- Flache Strecke über Feldwege
- Auf Spaziergänger und Freizeit-Radfahrer achten
- Verpflegungsstelle mit Wasser nach der 1. Laufrunde



Zielzone & Zuschauer

- **Athletenverpflegung** wird für alle Finisher bereitgestellt
- **Kuchenzelt:** Wir werden euch mit Kaffee, Kuchen, belegten Brötchen und Getränken verwöhnen. Wir freuen uns über eine Spende die allen fleißigen Helfern zu Gute kommen wird